

Informativa per il paziente
PREPARAZIONE BREATH TEST
LATTOSIO/LATTULOSIO/GLUCOSIO/FRUTTOSIO

Mod. 09.44 Rev.0 del 28/11/2022

Per eseguire correttamente questo esame il paziente deve attenersi alle seguenti indicazioni:

- 1) non aver assunto **antibiotici, lassativi, evacuativi** (purghe o preparazioni per esami del colon) nel mese precedente l'esame;
- 2) evitare l'uso di **probiotici/fermenti lattici** nei 10 gg. precedenti l'esame;
- 3) a cena del giorno precedente dell'esame sono permessi **esclusivamente** i seguenti cibi: carne/ pesce (arrostiti, lessati, alla griglia), riso bollito.
Bere solo acqua naturale (no bevande alcoliche) e utilizzare come condimento olio d'oliva .
Evitare di consumare carboidrati come: pasta, pane, prodotti da forno, frutta , verdura;
- 4) non fare colazione e lavarsi i denti il giorno dell'esame;
- 5) mantenere il digiuno assoluto per tutta la notte del giorno precedente all'esame e per tutta la durata del test;
- 6) non fumare dalla sera prima e per tutta la durata dell'esame;
- 7) sciacquare la bocca con il collutorio (a base di clorexidina) fornito dalla struttura;
- 8) durante tutta la durata dell'esame: non mangiare, non fumare, non fare attività fisica .

Se la preparazione non viene seguita scrupolosamente, il personale sanitario si RISERVA IL DIRITTO DI NON PROSEGUIRE CON L'ESECUZIONE DELL'ESAME