

## Shiatsu - "Sentirsi" meglio ad ogni età e in ogni condizione

Lo Shiatsu è una **disciplina BioNaturale** di origine orientale, un **trattamento manuale** - simile ad un massaggio ma senza uso di oli o altre sostanze - di riequilibrio dei sistemi energetici del corpo, una spinta alle proprie innate risorse, **un sostegno al benessere ed alla vitalità**.

Le pressioni, portate gradualmente su zone ampie o su singoli punti, possono essere profondamente rilassanti o stimolanti, non sono dolorose ma piacevoli ed efficaci e contribuiscono a disperdere **rigidità e squilibri**.

**Si riceve vestiti ed ogni trattamento dura circa 50 minuti.**

Viene indotta una sensazione di **benessere Corpo-Mente-Spirito** che può tradursi in **allentamento delle tensioni e degli stati dolorosi**, sensazione di calore e leggerezza, lucidità della mente, miglioramento dell'umore, **sonno più tranquillo e riposante**, maggior quantità d'Energia che fluisce.

---

*Spiegare cosa è lo Shiatsu non è facile... ma è facile capirlo dopo un solo trattamento, "sentirlo".*

*Può essere un bel regalo **per te**, per il **tuo partner** ma anche per i tuoi **anziani** o i tuoi figli **adolescenti**,*

***siamo stati tutti** messi alla prova da un periodo difficile*

*Può aprirti il petto e armonizzare il respiro se hai avuto il **Covid**,*

*disperdere l'**ansia** se ne hai avuto "solo" **paura**, **aiutare a riattivarti dopo una fase di "fermo"***

*Che tu sia sano o malato, può rimetterti in contatto con la tua profondità e darti sostegno,*

*è **un'esperienza**, un **conTatto** con se stessi e con l'altro*

*Sabrina*

---

**Sabrina Servucci si occupa di Shiatsu professionalmente dal 2001 e insegna Qi Gong a gruppi di ogni età**

Ha un Diploma triennale conseguito presso la Scuola di Formazione Shiatsu Xin ed un Master in Discipline Energetiche Orientali

Ha consolidato esperienza e sensibilità lavorando con lo Shiatsu per oltre 10 anni con persone affette da gravi cerebrolesioni, con SLA o in fine vita presso Strutture Sanitarie Residenziali

E' iscritta al Registro Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (sez. Shiatsu - codice 2014/SH61)

*E' una Professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013*

**Riceve a Carate Brianza presso Biallisi - Polidiagnostico Cusani**

**Via Don Costante Mattavelli, 3 - Per appuntamenti: 0362.912100**

**Per info e contatti diretti: 338.9053604 [sabrina.servucci@fastwebnet.it](mailto:sabrina.servucci@fastwebnet.it)**

# Shiatsu

## "Sentirsi" meglio ad ogni età ed in ogni condizione

Lo Shiatsu è una **disciplina BioNaturale** di origine orientale, un trattamento manuale - simile ad un massaggio ma senza uso di oli o altre sostanze - di riequilibrio dei sistemi energetici del corpo, una spinta alle proprie innate risorse, un sostegno al benessere ed alla vitalità.

Le pressioni, portate gradualmente su zone ampie o su singoli punti, possono essere profondamente rilassanti o stimolanti, non sono dolorose ma piacevoli ed efficaci e contribuiscono a disperdere rigidità e squilibri. Si riceve vestiti ed ogni trattamento dura circa 50 minuti.

Viene indotta una sensazione di **benessere Corpo-Mente-Spirito** che può tradursi in allentamento delle

*Spiegare cosa è lo Shiatsu non è facile...ma è facile capirlo dopo un solo trattamento, "sentirlo".*

*Può essere un bel regalo per te, per il tuo partner ma anche per i tuoi anziani o i tuoi figli adolescenti  
siamo stati tutti messi alla prova da un periodo difficile*

*Può aprirti il petto e armonizzare il respiro se hai avuto il Covid,  
disperdere l'ansia se ne hai avuto" sold' paura, aiutare a riattivarti dopo una fase di "fermo"*

*Che tu sia sano o malato, può rimetterti in contatto con la tua profondità e darti sostegno,  
è un'esperienza, un contatto con se stessi e con l'altro*

Sabrina

Sabrina Servucci si occupa di Shiatsu professionalmente dal 2001 e insegna Qi Gong a gruppi di ogni età

Ha un Diploma triennale conseguito presso la Scuola di Formazione Shiatsu Xin ed un Master in Discipline Energetiche Orientali

Ha consolidato esperienza e sensibilità lavorando con lo Shiatsu per oltre 10 anni con persone affette da gravi cerebrolesioni, con SLA o in fine vita presso Strutture Sanitarie Residenziali

E' iscritta al Registro Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (sez. Shiatsu - codice 2014/SH61)  
E' una Professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013

Riceve a Carate Brianza  
presso Bionalisi – Polidiagnostico Cusani  
Via Don Costante Mattavelli,3  
Per appuntamenti: 0362.912100  
Per info e contatti diretti: 338.9053604  
[sabrina.servucci@fastwebnet.it](mailto:sabrina.servucci@fastwebnet.it)

